Casal Cívic

Alcanar

ABRIL - JUNY

2022

Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials
Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària

@femcomunitatcat
cc_alcanar

Casal Cívic

Alcanar

Pl. Lluís Companys s/n
Alcanar

El Casal Cívic Alcanar, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any 2014.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 21 h i dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h.

ESPAI PER A TOTHOM

Sala del Casal
Per trobar-se, llegir la premsa, revistes, jugar a jocs de taula o xerrar.

Tennis de taula i futbolí
Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.

Espai Wi- Fi
En horari d' equipament

Punt de trobada de parelles lingüístiques
Apunta't al Voluntariat per la Llengua. Si ets catalanoparlant, ajudaràs una altra persona a millorar el seu català oral. Si no parles català habitualment, podràs quedar amb un voluntari lingüístic. Inscriu-te a www.vxl.cat o de manera presencial al Centre de Normalització Lingüística de les Terres de l'Ebre (Plaça dels Dolors 1, 3r,Tortosa)
Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català gratuït

Espai per a exposicions
Si voleu utilitzar aquest espai, podeu posar-vos en contacte amb el casal

Autoritzacions d'ús d'espais per a entitats
Reserva el teu espai per portar a terme tallers, conferències, reunions.... Demana més informació a la recepció del Casal.

ACTIVITATS PER A INFANTS

Pentinem als nostres menuts i menudes
nou
4 de juny
dissabte, d'11 a 13 h
Associació AMEIBA
4 euros – no socis/òcies i
2 euros – socis/òcies

Tiktok i balls urbans
Per a xiquetes/s fins a 11 anys
del 22 d'abril al 17 de juny
divendres, de 18 a 19 h
Casal

ACTIVITATS PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

joves_casalcivicalcanar

Programa de dinamització juvenil que té com a objectiu el desenvolupament personal dels joves a partir de treballar valors com la convivència, el civisme, la solidaritat i sobretot el sentiment de pertinença a un grup.

Cinema
Pel·lícules amb contingut per a la reflexió i el diàleg. Amb el suport de l'educadora.
del 22 d'abril al 17 de juny
divendres, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Suport als deures de l'Institut
Espai per l'estudiant. Amb el suport de l'educadora.
del 19 d'abril al 16 de juny
dimarts, dimecres, dijous i divendres de 18.30 a 19.30 h
Casal

Tonificació i ball
nou
Combina l'exercici físic i ball
del 20 d'abril al 15 de juny
dimecres, de 17.45 a 18.45 h
Casal

Qui sóc? Què vull?
nou
T'escolto i t'acompanyo en el teu creixement personal. Amb el suport de l'educadora
del 25 d'abril al 13 de juny dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Joves, defensa personal
nou
Condició física , confiança i seguretat
del 19 d'abril al 14 de juny
dimarts, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Jocs de taula
"Uno", dixit, escacs, futbolí, tennis taula... Amb el suport de l'educadora.
del 22 d'abril al 17 de juny
divendres, de 18.30 a 19.15 h
Casal

ACTIVITATS PER A ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS

ACTIVITATS FÍSIQUES

Dona, defensa personal Cicle en femení -

nou

Aprèn moviments amb el cos i respostes assertives per protegir-te.
del 19 d'abril al 14 de juny
dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Casal

Cubbá ball fitness

del 19 d'abril al 28 de juliol
dimarts i dijous, de 18 a 19 h
AMPA Joan Baptista Serra
3 euros/sessió

En forma 2

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 19 d'abril al 10 de juny
dimarts i divendres, de 10 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Taitxí

Treball físic i emocional mitjançant moviments, respiració i concentració.
del 21 d'abril al 16 de juny
dijous, de 17.30 a 18.30 h
Casal

Pilates

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 25 d'abril al 13 de juny
dilluns, de 16 a 17 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Gimnàstica

Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 20 d'abril al 15 de juny
dimecres, d'11 a 12 h – grup 1
dimecres, de 16 a 17 h – grup 2
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

NOVES TECNOLOGIES

Videoconferències
Programa de Gent Gran de l'Obra Social La Caixa
del 19 d'abril al 5 de maig
dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Iniciació a la informàtica
Programa de Gent Gran de l'Obra Social La Caixa
del 10 de maig al 2 de juny
dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Reciclem i aprofitem la roba
nou
Original, útil, reciclat, divertit, fes-ho tu!!!!
del 25 d'abril al 13 de juny
dilluns, de 15.30 a 17.30 h
Casal

Boixets
Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 20 d'abril al 15 de juny
dimecres, de 15.30 a 17.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Labors de retalls-Patchwork
Crea petits projectes puntada a puntada
del 21 d'abril al 16 de juny
dijous, de 10 a 12 h
Casal

ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Country i line
Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 20 d'abril al 15 de juny
dimecres, de 19 a 20 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Mama desobedient
Cicle de conferències
L'Art d'Educar amb amor i consciència
28 de maig
dissabte, a les 11.30 h
a càrrec d'Esther Vivas
Ajuntament d'Alcanar, amb la col·laboració de l'Associació AMEIBA
Preu: 3 euros

Amigues i amics lectors
Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 20 d'abril al 8 de juny
dimecres, de 10 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

Convivència intercultural
Compartim les cultures i costums parlant en català.
del 20 d'abril al 15 de juny
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Casal

Flors al balcó
Reg, situació, llum, substrat i +
26 d'abril
dimarts, de 15 a 17 h
Casal

Viure en positiu, continuació
Programa de Gent Gran de l'Obra Social "La Caixa"
del 25 d'abril al 23 de maig
dilluns, de 9.30 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació Bancària "La Caixa"

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

del 21 al 25 de març. Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, per correu electrònic i presencialment.

Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. **El material necessari va a càrrec de les persones inscrites**. Les places a les activitats són

limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.

Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 977 59 40 40
cc.alcanar.dso@gencat.cat



Informació COVID19:

- El desenvolupament de les activitats queda sotmès a la normativa sanitària vigent i podria ser modificada.
- Respecteu les indicacions que des del Casal es puguin donar.
- Recordem que tota persona té el deure d'autoprotecció i ha d'adoptar les mesures necessàries per evitar la generació de riscos de propagació de la infecció de la COVID-19, així com la pròpia exposició a aquests riscos, i ha d'adoptar les mesures de protecció individual i col·lectiva fonamentades en: la higiene freqüent de mans; la higiene de símptomes respiratoris (evitar tossir directament a l'aire, tapar-se la boca amb la cara interna de l'avantbraç en aquests casos i evitar tocar-se la cara, nas i ulls); minimitzar els contactes socials diaris per evitar la multiplicació de possibles cadenes de transmissió; la distància física interpersonal de seguretat i l'ús de mascareta quan no sigui possible mantenir la distància física interpersonal de seguretat.

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.

LA COMUNITAT COMENÇA AMB TU