Casal Cívic i Comunitari

Alcanar

GENER /
MARÇ
2023

Generalitat de Catalunya
Departament
de Drets Socials

@femcomunitatcat
cc_alcanar

Casal Cívic i Comunitari

Alcanar

Pl. Lluís Companys s/n
Alcanar

El Casal Cívic Alcanar, adscrit a la Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària del Departament de Drets Socials, es va inaugurar l'any 2014.

És un espai públic obert a tothom: joves, grans, infants i entitats, on podeu participar en diferents activitats, com tallers, conferències, exposicions, etc., que us permeten relacionar-vos, fomentar les vostres aficions, ampliar coneixements i formar part d'un projecte col·lectiu.

Ofereix un seguit de recursos per reforçar projectes adreçats a la millora de la comunitat, fomentar el desenvolupament integral de la persona, promoure els valors cívics i donar suport al teixit associatiu en el seu compromís amb la societat.

Horari: de dilluns a divendres, de 9 a 13 h i de 15 a 21 h i dissabte, de 10 a 13.30 h i de 16 a 21 h.

ESPAI PER A TOTHOM

Sala del Casal
Per trobar-se, llegir la premsa, revistes, jugar a jocs de taula o xerrar.

Tennis de taula i futbolí
Consulteu les condicions i els horaris a consergeria.

Espai Wi- Fi
En horari d' equipament

Punt de trobada de parelles lingüístiques
Apunta't al Voluntariat per la Llengua. Si ets catalanoparlant, ajudaràs una altra persona a millorar el seu català oral. Si no parles català habitualment, podràs quedar amb un voluntari lingüístic. Inscriu-te a www.vxl.cat o de manera presencial al Centre de Normalització Lingüística de les Terres de l'Ebre (Plaça dels Dolors 1, 3r,Tortosa)
Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català

Espai per a exposicions
Si voleu utilitzar aquest espai, podeu posar-vos en contacte amb el casal

Autoritzacions d'ús d'espais per a entitats
Reserva el teu espai per portar a terme tallers, conferències, reunions....
Demana més informació a la recepció del Casal.

La maleta lila
nou

La maleta lila és una eina pedagògica impulsada per la DGACC per a la prevenció i sensibilització de les violències masclistes. La maleta inclou materials diversos disponibles per a tota la ciutadania amb la finalitat de crear espais segurs i lliures de violències masclistes.

ACTIVITATS PER A INFANTS

Tiktok i balls urbans
Per a xiquetes/s de 6 a 11 anys.
del 27 de gener al 31 de març
divendres, de 18 a 19 h
Casal

Reforç escolar amb llibreta i ordinador
Per a xiquetes/s de 6 a 11 anys.
del 26 de gener al 30 de març
dijous, de 18 a 19 h
Casal

Espai de lleure: jugar i jugar
Per a xiquetes/s de 6 a 11 anys.
del 24 de gener al 28 de març
dimarts, de 18 a 19 h
Casal

Aprenem cuinant
A menjar sa, reciclar, pesar, mesurar, evitar el malbaratament alimentari...
Per a xiquetes/s de 6 a 11 anys.
del 27 de febrer al 27 de març
dilluns, de 17 a 18 h
Casal

ACTIVITATS PER A JOVES DE 12 A 18 ANYS

Programa de dinamització juvenil que té com a objectiu el desenvolupament personal dels joves a partir de treballar valors com la convivència, el civisme, la solidaritat i sobretot el sentiment de pertinença a un grup.

joves_casalcivicalcanar

Avui sóc tallerista

Presa de decisions i lideratge del grup.
Amb el suport de l'educadora.
del 12 de gener al 30 de març
dijous, de 18.30 a 19.30 h
Casal

Assemblea amb berenar

Conversa, escolta activa, propostes i resolució positiva del conflicte.
Amb el suport de l'educadora.
del 13 de gener al 31de març
divendres, de 17.15 a 18.15 h
Casal

Pintem l'espai jove

Projecte de pintura on treballarem valors i denunciarem injustícies.
del 24 de gener al 28 de març
dimarts, de 17.15 a 18.45 h
Casal

Suport als deures de l'Institut

Espai per l'estudiant.
Amb el suport de l'educadora.
del 9 de gener al 29 de març
dilluns, de 18.30 a 19.30 h
dimecres i dijous de 17.15 a 18.15 h
Casal

Parlem amb assertivitat

Opinions clares, respectuoses, franques amb un mateix i amb els altres.
Amb el suport de l'educadora.
del 10 de gener al 28 de març
dimarts, de 18.45 a 19.30 h
Casal

Jocs de taula

"Uno", dixit, escacs, futbolí, tennis taula...
Amb el suport de l'educadora.
del 13 de gener al 31 de març
divendres, de 18.15 a 19.15h
Casal

Música i moviment

Balla i aprèn coreografies divertides.
Amb el suport de l'educadora.
del 18 de gener al 29 de març
dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Casal

Col·laboració intergeneracional

nou

Compartim valors i aprenentatges amb la gent gran.
Amb el suport de l'educadora
del 23 de gener al 27 de març
dilluns, de 17.15 a 18.15 h
Casal

ACTIVITATS PER A ADULTS A PARTIR DE 18 ANYS

ARTS ESCÈNIQUES I MUSICALS

Tastet de "Bachata"

nou

Iniciació.
27 de gener
divendres, de 19 a 21 h
Associació AMEIBA
5 euros

Country i line

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 25 de gener al 29 de març
dimecres, de 19 a 20 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Dansa oriental

del 9 de gener al 27 de març
dilluns, de 18 a 19.30 h
Associació AMEIBA
5 euros/sessió

ACTIVITATS FÍSIQUES

Moviment lliure amb mirada Pikleriana

Per a infants menors de 3 anys acompanyats per mare i/o pare.
de l'11 de gener al 17 de juny
dimecres, de 17 a 18.15 h
dissabte, de 10.30 a 12.30 h
AMEIBA
5 euros per família/sessió

Ioga amb família

Per a mares, pares i els seus infants.
del 25 de gener al 29 de març
dimecres, de 17 a 18 h
Casal

Cubbá ball fitness

del 3 de gener al 30 de març
dimarts i dijous, de 18 a 19 h
AMPA Joan Baptista Serra
3 euros/sessió

Taitxí

Treball físic i emocional mitjançant moviments, respiració i concentració.
del 26 de gener al 30 de març
dijous, de 17.30 a 18.30 h
Casal

En forma 2

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 27 de gener al 21 de març
dimarts i divendres, de 10 a 11 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Pilates

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 23 de gener al 27 de març
dilluns, de 16 a 17 h – grup 1
dilluns, de 17 a 18 h – grup 2
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Gimnàstica

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 25 de gener al 29 de març
dimecres, d'11 a 12 h – grup 1
dimecres, de 16 a 17 h – grup 2
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

NOVES TECNOLOGIES

Treu el màxim profit al teu mòbil

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 7 de febrer al 23 de març
dimarts i dijous, de 9.30 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Practica amb les TIC

Amb l'ordinador, amb el teu mòbil i tauleta.
del 23 de gener al 27 de març
dilluns, de 17 a 19 h
Associació de Pensionistes, Jubilats i Protectors d'Alcanar
gratuït

FORMACIÓ I CREIXEMENT PERSONAL

Amigues i amics lectors

Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 25 de gener al 15 de març
dimecres, de 10 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Convivència intercultural

Compartim les cultures i costums parlant en català.
del 23 de gener al 27 de març
dilluns, de 9.15 a 10.15 h
Casal

Voluntariat per la llengua

Practica el català a través de la conversa.
del 17 de gener al 30 de març
dimarts i dijous, de 15.15 a 16.30 h
Consorci per a la Normalització Lingüística i Servei Local de Català
gratuït

Viure amb sentit
Programa de Gent Gran de Fundació "La Caixa".
del 30 de gener al 27 de març
dilluns, de 10 a 11.30 h
Casal, amb la col·laboració de la Fundació "La Caixa"

Espai sensorial
Per a persones amb diversitat funcional.
del 7 de febrer al 28 de març
dimarts, de 10.30 a 13 h
Centre Ocupacional Fundació Mercè Pla

ACTIVITATS MANUALS I ARTÍSTIQUES

Musicoteràpia en família
nou
Per a infants de 0 a 5 anys acompanyats pels seus familiars.
28 de gener
dissabte, de 10 a 13 h
AMEIBA
10 euros / família

Reciclem i aprofitem la roba
Original, útil, reciclat, divertit, fes-ho tu!!!!
del 26 de gener al 30 de març
dijous, de 15.15 a 17.15 h
Casal

Feltrejat de fades Waldorf
nou
Per a infants fins a 11 anys i persones adultes.
14 de gener
dissabte, de 10 a 13 h
AMEIBA
10 euros (material inclòs)

Treballs manuals
Per a persones amb diversitat funcional.
del 12 de gener al 30 de març
dijous de 10.30 a 13 h
Centre Ocupacional Fundació Mercè Pla
gratuït

Boixets
de l'11 de gener al 5 d'abril
dimecres, de 15.30 a 18 h
Associació de Puntaires d'Alcanar
gratuït

Labors de retalls-Patchwork
Crea petits projectes puntada a puntada.
del 27 de gener al 31 de març
divendres, de 10 a 12 h
Casal

ALTRES ACTES

Presentació literària "Aproximació a la vida i obra de José Antonio Valls" d'Hèctor Tarín Nieto amb concert de piano.
21 de gener
dissabte, d'11 a 13 h
Ajuntament d'Alcanar
gratuït

EXPOSICIONS

Exposició Dones del mar
nou
Homenatge a les dones amb ofici mariner i una reivindicació de la seva figura.
dates a concretar
Casal

INSCRIPCIONS I INFORMACIÓ

Les inscripcions seran del 9 al 13 de gener.
Podeu fer la vostra preinscripció telefònicament, presencialment o per correu electrònic .
Les activitats organitzades pel Casal (Direcció General d'Acció Cívica i Comunitària) són gratuïtes. El material necessari va a càrrec de les persones inscrites. Les places a les activitats són limitades i s'adjudiquen per número assignat. La realització d'una activitat està condicionada a la inscripció d'un nombre mínim de persones. Tres faltes d'assistència sense justificació prèvia impliquen la pèrdua de la plaça.
Les activitats organitzades per les entitats són responsabilitat d'aquestes, així com els requisits per accedir-hi.

Tel. 977 59 40 40
cc.alcanar.dretssocials@gencat.cat

Més informació a:

012
gencat.cat
Cost de la trucada: segons operadora.



Generalitat de Catalunya
Departament de Drets Socials